

Czym są stereotypy?



Stereotypy to uproszczone i bardzo uogólnione obrazy zjawisk, ludzkich zachowań, grup społecznych, etnicznych. Stereotypowe postrzeganie przypisuje pewne cechy każdej osobie, która należy do danej grupy.

Choć często stają się krzywdzące lub wręcz szkodliwe, to jednak powstają nie bez powodu. Każdy z nas niemal podświadomie szuka wzorców funkcjonowania rzeczywistości wokół nas. Takich wzorców szukamy także poznając ludzi. Szybko klasyfikując osobę do jakiejś stereotypowej grupy odnajdujemy się w nowej sytuacji i wiemy, jak się zachować, porozumiewać.

Jednakże niosą one również zagrożenia. Sprawiają bowiem, że różnym osobom przypina się łatki, które nie mają nic wspólnego z rzeczywistością.

Co powinniśmy o tych mechanizmach wiedzieć?

Czym są i jak możemy im zapobiegać?

Posłuchajcie pierwszego podcastu w temacie Pułapki myślenia i dowiedzcie się więcej.

Rozmówczynią Anny Napierały – Dyrektorki Biura Sprzedaży Bydgoszcz jest Lidia Czarkowska - antropolożka, psycholożka i od 25 lat trenerka oraz coach.

